

„Zioła wokół nas”

5 czerwca br. w auli Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Bobolicach odbyły się pierwsze warsztaty zielarskie pt. "Zioła wokół nas" dla absolwentów Bobolickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Przeprowadził je **Pan Zbigniew Trojanowski** - doradca z Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Koszalinie.

Podczas warsztatów seniorzy zapoznali się z zasadami stosowania ziół w kuchni, leczenia dolegliwości itp. Uczestników zapoznano również z zasadami tworzenia zielnika z ziołami, który będzie zwieńczeniem projektu.

Zgromadzone osoby otrzymały wydawnictwa ZODR w Barzkowicach "Zioła w Kuchni" oraz "Zioła - cud natury", które będą przydatne podczas warsztatów.

Projekt pt. „Ciesz się życiem seniorze!” współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 – 2020 – edycja 2017, realizowany przez Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Społecznych w Bobolicach.



Fot.1. Uczestnicy warsztatów „Zioła wokół nas”



Fot.2. Uczestnicy warsztatów „Ziola wokół nas”