

Uprawa ziół w aspektach gospodarczych i zdrowotnych

W dniach 30 maja – 2 czerwca 2017r. w Centrum Doradztw Rolniczego w Krakowie odbyło się szkolenie pt. „Uprawa ziół w aspektach gospodarczych i zdrowotnych”. ZODR w Barzkowicach reprezentowała **Pani Natalia Białobrzaska** z PZDR w Wałczu.

Pierwszego dnia wykłady i warsztaty zielarskie poprowadziła **Pani Jadwiga Pitek**, która jest właścicielką sklepu **Ziołowo** (www.ziolowo.pl). Przedstawiła historię działalności jej sklepu, a także zwróciła uwagę na zalety i trudności w prowadzeniu sprzedaży internetowej oraz w sklepie stacjonarnym. W dalszej części wykładu Pani Jadwiga przedstawiła zasady zbioru i suszenia ziół. W części warsztatowej uczestnicy rozpoznawali zioła suszone i sadzonki po ich wyglądzie, smaku i zapachu, tworzyli zielniki i własnoręcznie przygotowywali mydełka glicerynowe z dodatkiem ziół. Uczestnicy przygotowywali także mieszanki przyprawowe (sole ziołowe) przy użyciu móździerzy. Dowiedzieli się również jak zaparzać herbaty ziołowe oraz degustowali herbatki z gojnika i melisy.

Drugiego dnia odbył się wyjazd studyjny do gospodarstwa **Pana Artura Kiśla** w Nieszkwie. Prowadzi on wraz z żoną gospodarstwo ekologiczne specjalizujące się w uprawie ziół i zbóż do celów leczniczych (pszenica ozima, jęczmień jary, owies) na glebach klas I-III. Powierzchnia użytków rolnych wynosi 11,94 ha. Gospodarstwo zajmuje się również sprzedażą ziół (www.sprzedazziol.pl).

Następnie uczestnicy odwiedzili **Zagrodę Edukacyjną „Pszczółki”** w Niezwojowicach (www.pszczolki.org). Jest to gospodarstwo ekologiczno – agroturystyczne, które prowadzi szereg warsztatów dla najmłodszych, ale nie tylko. Wielbiciele historii mogą zaznajomić się z makietą bitwy pod Raclawicami i wysłuchać o niej opowieści. W gospodarstwie znajduje się także domek edukacyjno – pogładowy tzw. ul inhalacyjny, w którym przez szybę i siatkę można podglądać życie rodziny pszczoł. Można wziąć udział w darciu pierza, w eko – sklepie kupić różne produkty pochodzące z gospodarstwa, np. suszone zioła, poduszki z pierzem, olej lniany itp. W budynku, gdzie kiedyś mieściła się szkoła, można gęsim piórem napisać kartkę pocztową i zostawić ją do wysłania.

W tym gospodarstwie nie można się nudzić. Właściciele zadbali o wiele innych atrakcji. Gospodarstwo „Pszczółki” promuje aktywny styl życia i rozwija nawyki zdrowego odżywiania. W czasie pobytu można zapoznać się z tradycją i obyczajami regionu. Warsztaty edukacyjne prowadzone przez gospodarzy w sposób przyjazny wprowadzają w świat tradycji, przyrody i ekologii.

Ostatniego dnia szkolenia wykład o zastosowaniu ziół w leczeniu wraz z demonstracją preparatów ziołolecznicznych poprowadził brat Pio z **Zakonu Bonifratrów św. Jana Grandego** w Krakowie (www.bonifratrzy.pl). Zakon Bonifratrów ma ogromne doświadczenie w udzielaniu porad w zakresie leczenia ziołami. Czyni to od ponad 300 lat. Bracia leczą głównie mieszankami ziołowymi i kroplami, które skomponowane są według ich receptur. Mieszanki ziołowe nie zastępują leczenia farmakologicznego, jednakże są pomocne przy dolegliwościach takich jak: infekcje dróg oddechowych, zaburzenia ze strony układu pokarmowego (zgaga, wzdęcia, zaparcia, bóle brzucha) podwyższony poziom cholesterolu, zaburzenia nerwicowe, bezsenność. W poradni ziołolecznictwa przy Zakonie uczestnicy mogli uzyskać wiedzę na temat tego, jakie zioła powinni stosować na różne dolegliwości.

Uczestnicy byli bardzo zadowoleni zarówno z formy, jak i części merytorycznej całego szkolenia. Nabytą wiedzę wykorzystają w pracy z mieszkańcami obszarów wiejskich. Organizatorzy szkolenia zapowiedzieli możliwość kontynuacji w przyszłości szkoleń o podobnej tematyce.



Fot.1. Ziola



Fot.2. Przygotowanie soli



Fot.3. Rozpoznawanie ziół