

## Program zajęć edukacyjnych

GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE „7OGRODÓW” Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego	GRAŻYNA KUGIEL
ŁOWICZ WAŁECKI 50, 78-650 MIROSŁAWIEC Adres	ZACHODNIOPOMORSKIE Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:  „Ogród ziołowy i jadalny. Zioła i owoce dziko rosnące”	
2. Czas trwania zajęć:  3 lub 5 godzin, zajęcia dwudniowe	
3. Grupa docelowa:  Dzieci, młodzież, dorośli, osoby niepełnosprawne	4. Liczebność grupy:  min. 10 max. 20
5. Prowadzący zajęcia:  Właścicielka – Grażyna Kugiel	
6. Zakres tematyczny:  Poznanie ziół i owoców dziko rosnących w ogrodach, łąkach i lesie oraz umiejętność ich rozpoznawania i wykorzystywania w życiu codziennym, kuchni domowej i ziołolecznictwie.	
7. Harmonogram/przebieg zajęć:  <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tradycje zielarskie, znaczenie roślin leczniczych ogrodowych, leśnych i łąkowych.</li> <li>2. Rośliny lecznicze i kosmetyczne właściwości i zastosowania.</li> <li>3. Warsztaty: <ul style="list-style-type: none"> <li>- zbiór ziół i roślin dziko rosnących – przygotowanie mieszanek</li> </ul> </li> <li>4. Komponowanie własnych mieszanek i przepisów.</li> <li>5. Do wyboru: przygotowywanie: dżemów, herbat, nalewek, dodatków do sałatek i mięs, maseczek, lub kosmetyków: olejków, kremów, balsamów, mydeł</li> <li>6. Pakowanie i dekorowanie opakowań.</li> </ol> <p>Dodatkowo dla dzieci: Np. gry, zabawy plenerowe, ognisko z kiełbaskami itp.</p>	
8. Pomoce dydaktyczne:  Ogród z nasadzeniami zielarskimi, krzewami i drzewami owoców dziko rosnących, kuchnia w pełni wyposażona i przygotowana do grupowych zajęć.	
9. Dodatkowe uwagi:  Istnieje możliwość modyfikacji tematyki zajęć po wcześniejszym uzgodnieniu z gospodarzem.	